



Centrum poradenstva a prevencie, Mierová 65/4, Humenné

Mierová č.4, 066 01 Humenné

tel.:057-7750627, e-mail: poradna@cpcppp-humenne.sk, web: www.cpcppp-humenne.sk, FB: CPP Humenné

Ponukový list odborných preventívnych aktivít CPP Humenné základným školám v šk. roku 2023/24

V prípade záujmu o niektorú z aktivít je potrebné vyplniť Žiadosť o besedu / prednášku / preventívny program

Prednášky / zážitkové programy pre pedagogických pracovníkov, rodičov žiakov	
Problémové správanie v školskom prostredí – pre učiteľov 1. stupňa ZŠ	PhDr. A. Sakalová
Syndróm vyhorenia	PhDr. A. Sakalová
Sebapoznávanie - sebareflexia ako jeden z predpokladov zvládnutia vlastných emócií, stresu a konfliktov	PhDr. A. Sakalová
Možnosti rozvíjania osobnosti učiteľa cez relaxačno-aktivačné techniky	PhDr. A. Sakalová
Zvládanie hnevu a frustrácie	Mgr. O. Pastiriková
Prednáška / preventívny program podľa aktuálnych potrieb pedagogických zamestnancov, rodičov žiakov	Mgr. O. Pastiriková
Agresia u žiakov na 2. stupni ZŠ	PhDr. S. Kozmonová
Pomoc pri posudzovaní a objavovaní nadaných a talentovaných detí	PhDr. S. Kozmonová
Supervízia ako prevencia vyhorenia – prednáška – uvedenie do problematiky, 90 min	Mgr. M. Čukalovská
Nenásilná komunikácia (nenásilná/ý k sebe a k iným) - program p. Rosenberga – zážitková forma, počet stretnutí podľa dohody, min 1x90min	Mgr. M. Čukalovská
Povedz to priamo - komunikácia pedagóg – študent (program p. Satirovej, zážitková forma, 3x90min)	Mgr. M. Čukalovská
Zvládanie záťažových situácií – program – zážitková forma, min. 90min	Mgr. M. Čukalovská

Skupinové aktivity a preventívne programy zamerané na osobnostný, emocionálny a sociálny vývin realizované odbornými zamestnancami CPP Humenné: psychologičkami a sociálnou pedagogičkou

Aktivity pre žiakov 1. stupňa ZŠ	
Myšlienkové mapy – ako sa učiť (3.-4. ročník)	Mgr. L. Bučková
Poznaj svoj vnútorný svet... – preventívny program	Mgr. O. Pastiriková
Prevenia nelátkových závislostí (závislosť od počítačových hier, playstationu, internetu, nakupovania, závislosť na mobiloch, hracích automatoch...)	Mgr. V. Lučkaničová
Prevenia nežiadúcich javov – Šikanovanie	Mgr. V. Lučkaničová
Ako mám zvládnuť svoje emócie? - preventívny program pre 3.- 4. ročníky	Mgr. A. Tovarňáková
Mirabilis - korekčný program pre žiakov so ŠVVP	Mgr. A. Tovarňáková
Spoznávame svet povolání – krátkodobý program pre 4. ročníky	Mgr. A. Tovarňáková
Aby sme sa v triede cítili lepšie... - blok sociálno-psychologických aktivít pre žiakov 3.- 4. ročníkov	Mgr. J. Mervová
Prednáška / preventívny program podľa aktuálnych potrieb školy po dohode s výchovným poradcom (školským psychológom)	Mgr. O. Pastiriková

Aktivity pre žiakov 2. stupňa ZŠ	
Prevenia závislostí	
Prevenia drogových závislostí – tabak, alkohol	Mgr. V. Lučkaničová
Prevenia látkových a nelátkových závislostí	Mgr. V. Lučkaničová
Prevenia závislostí – so zameraním na posilnenie a rozvoj zdravého životného štýlu	Mgr. A. Tovarňáková
Keď sa drogy stanú prioritou – 7. ročník	Mgr. A. Tovarňáková
Prevenia nadužívania alkoholu – TWILIGHT /okuliare opitosti/	Mgr. V. Lučkaničová

Prevenca agresivity a šikanovania	
Kyberšikana	PhDr. S. Kozmonová
Prevenca nežiadúcich javov – Šikanovanie	Mgr. V. Lučkaničová
Mobil preč, dajme reč	PhDr. S. Kozmonová
Ako sa stať sám sebou a nebyť sám (prevencia agresivity 7.-8. roč.)	Mgr. M. Čukalovská
Cesta k emocionálnej zrelosti (sociálnopsychologický výcvik – pre 8., 9. roč. (doporučený termín realizácie: december – január)	PhDr. S. Kozmonová
Učenie, výber povolania, rozvoj osobnosti, zvládanie záťažových situácií, dospievanie, sexuálna výchova, zdravý životný štýl	
Dospievanie, prevencia HIV / AIDS – prednáška pre žiakov 8.-9. ročníkov	PhDr. A. Sakalová
Medzi nami dievčatami – puberta, láska, vzťahy, sexualita – preventívny program pre dievčatá 8.-9. ročníkov	PhDr. A. Sakalová
Medzi nami chlapcami – puberta, láska, vzťahy, sexualita – preventívny program pre chlapcov 8.-9. ročníkov	PhDr. A. Sakalová
Prečo je dôležité byť emocionálne inteligentný? Rozvoj EQ v medziľudských vzťahoch, emocionálny sebarozvoj a tréning sociálnych spôsobilostí	Mgr. A. Tovarňáková
Poznaj svoj vnútorný svet... – preventívny program	Mgr. O. Pastiriková
Ako si poradiť s učením	Mgr. V. Lučkaničová
Navigácia k povolaniu – pre 8. roč. (doporučený termín realizácie: máj - jún)	Mgr. M. Čukalovská
„Voľba školy a kariéry“ – krátkodobý program pre 8. ročníky	Mgr. A. Tovarňáková
Ako sa nestratiť vo svete – Prevencia obchodovania s ľuďmi. Sexuálne zneužívanie – pre žiakov 9. ročníkov	PhDr. S. Kozmonová
Vplyv médií na psychický vývin detí a mládeže	PhDr. S. Kozmonová
Vieme, že... – pre 7. roč. (doporučený termín realizácie: máj – jún)	Mgr. M. Čukalovská
Skupinová psychologická diagnostika profesijnej orientácie žiakov 8. ročníkov, realizácia: máj-jún	Mgr. A. Tovarňáková
Prednáška / preventívny program podľa aktuálnych potrieb školy po dohode s výchovným poradcom (školským psychológom)	Mgr. O. Pastiriková

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2023/2024