

Potrebuješ sa porozprávať, poradiť..?

Cítiš sa osamelý/á..?

Trápi ťa láska..?

Trápi ťa niečo v rodine..?

Chcel by si prestať fajčiť, piť alkohol, ale nevieš ako..?

Trápi ťa niečo, čo nevieš komu môžeš povedať?

Nevieš, čo ďalej po škole...?

*Je dobré poznať kontakty na tých,
ktorí ti môžu pomôcť riešiť tvoje ťažkosti:*

Linka detskej ISTOTY do 18 rokov: 116 111

Linka dôvery NEZÁBUDKA: 0800 800 566

Linka pomoci obetiam násilia: 0850 111 321

linka@pomocobetiam.sk

0944 254 405

**Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva
a prevencie Humenné: 057/7750627 spojovateľka (8.00-14.00)**

ODBORNÉ PORADENSTVO:

www.dusevnezdravie.sk

www.pomocobetiam.sk

VZDELÁVANIE:

www.komposyt.sk (výber SŠ)

www.strednaskola.sk (výber SŠ)

www.mojdual.sk (výber SŠ)

www.testmojeplus.cz (výber VŠ)

www.istp.sk (výber SŠ aj VŠ)

www.trendyprace.sk (výber SŠ a VŠ)

www.uplatnenie.sk (výber SŠ a VŠ)

PRÁCA

www.upsvar.sk

www.eures.sk

www.profesia.sk

www.istp.sk

spracovala: Mgr. Mariana Čukalovská