

KYBERŠIKANOVANIE

(informačný list pre žiakov)

ČO JE KYBERŠIKANOVANIE?

je zámerné a opakované, poškodzujúce správanie spôsobené cez elektronické médiá (internet, mobil a iné digitálne technológie). Môžeme nazvať akt, ak jedno dieťa alebo tínedžer trápi, ubližuje, ohrozuje druhé dieťa alebo tínedžera cez internet, iné digitálne technológie alebo mobilný telefón.

FORMY KYBERŠIKANOVANIA:

- **ONLINE HÁDKY /flaming/** - verbálne roztržky na diskusných fórach, ktoré sa z diskusie zvrhnú na osočovanie a vzájomné nadávanie. Môžu prerásť až do mimo témy plných nadávok a urážok.
- **OBŤAŽOVANIE /harassment/** - opakované zasielanie vulgárnych, nepríjemných, urážlivých správ alebo komentárov na mobil, email, blog, profil (Facebook, Pokey), v online hre.
- **OČIERŇOVANIE** – zasielanie klebiet a klamstiev, zlomyseľných správ o človeku online s cieľom zničiť jeho reputáciu a priateľstvá.
- **PROVOKÁCIE /trolling/** - zasielanie diskusných príspevkov, ktoré nijako nesúvisia s témou. Zámerom je zaujať skupinu, vyvolať reakcie alebo diskusiu zvrátiť.
- **SEXTING** – zasielanie, chatovanie, fotografovanie obeť mobilom alebo nahrávanie na mobil a zverejňovanie fotografií a videí so sexuálnym obsahom na webe s cieľom zosmiešniť obeť.

PRVÁ POMOC alebo 4 základné kroky, ako reagovať na kyberšikanovanie:

1. **STOP** – hneď ukončíte aktivity v internete a odlogujte sa.
2. **BLOK** – hneď zabkokujte odosielateľa správ. **NIKDY NEODPOVEDAJ!**
3. **DÔKAZY** – všetky správy, ktoré dokumentujú obťažovanie, si ulož a zašli poskytovateľovi služieb.
4. **ROZHOVOR** – hovor o tom, čo sa ti stalo s dospelou osobou, ktorej dôveruješ.

ZOZNAM PRAVIDIEL SPRÁVANIA V INTERNETE,

tzv. netiketa - rešpektovanie druhých a zodpovednosť za svoje správanie:

- **Na druhom konci je vždy človek, nie počítač!** Niekedy cez internet povieme aj veci, ktoré by sme z očí do očí možno nikdy nepovedali.
- **Ak ťa nejaká téma v diskusii nahnevá, zachovaj pokoj a reaguj až na druhý deň.** Dobrým pravidlom v internete je: „Bud' konzervatívny v tom, čo posielaš, a tolerantný v tom, čo čítaš.“
- **Nebud' neslušný!** V reálnom živote tiež nevynadáš hocikomu.
- **Rešpektuj právo ľudí na súkromie.** Ak chcú figurovať v internete pod nejakou prezývkou (nickom), zrejme majú na to dôvod.
- **Píš zrozumiteľne, dodržiavaj pravidlá pravopisu.** Nepíš veľkými písmenami, ľudia si budú myslieť, že na nich kričíš.
- V prostredí hier (masívnych online hier) je dobre sa držať pravidla: „Najprv počúvaj, potom hovor“. Je potrebné spoznať prostredie hry, až potom sa zapájať. Vyhnite sa mnohým komplikáciám.

Zásady slušnosti, ktoré platia v reálnom svete, platia aj v internete.

Spracovala: Mgr. Lučkaničová Valentína, psychologička