

Ako si vybrať strednú školu

Práve končíš základnú školu a rozhoduješ sa o svojom budúcom povolání. Je to veľmi dôležitá a náročná úloha, pretože povolanie, ktoré si teraz vyberieš, v budúcnosti ovplyvní tvoj životný štýl a bude mať vplyv aj na tvoju životnú spokojnosť. V práci strávime veľkú časť nášho dospelého života, oveľa väčšiu, ako s našou rodinou a našimi priateľmi, a preto, ak budeš nepokojný so svojim povolaním, budeš nespokojný aj so svojim životom. Správny výber povolania pomáha človeku byť šťastný, spokojný, sebavedomý a úspešný. Výber povolania je proces, pri ktorom si postupne uvedomujem: Kto som aký som, aby som postupne zistil, čím budem, kto som - to sú moje záujmy, sny a túžby, moje vlastnosti, schopnosti ale aj nedostatky.

Podľa čoho sa mám rozhodovať? Polož si nasledujúce otázky:

- Aké mám schopnosti a predpoklady?
- Čo ma baví?
- Aký som osobnostný typ?



Aké mám schopnosti a predpoklady?

Schopnosti sú jedným z najdôležitejších kritérií, ktoré musíš vziať do úvahy pri výbere svojho budúceho povolania. Pri rozhodovaní by si mal začať otázkou, akú úroveň kvalifikácie by si chcel dosiahnuť. Pamätaj však na to, že, čím kvalifikovanejšie povolanie si vyberieš, tým náročnejšie a dlhšie štúdium musíš absolvovať. Vodítkom môže byť tvoj školský prospech. Ten je ukazovateľom tvojej dlhodobej výkonnosti.

Odpovedz si preto na otázky:

- Aký mám vzťah k učeniu?
- Som študijný typ?
- Ako mi ide učenie? Aké mám známky?
- Robím radšej niečo praktické alebo mám radšej knihy a vedomosti?
- Akú úroveň kvalifikácie chcem dosiahnuť?
- Ako ma vidia učitelia a rodičia?
- Ako dlho sa budem pripravovať na povolanie ?

Odpovedz si na otázky:

- Mám šancu dostať sa na školu?

- Bude ma škola baviť?
- Akú perspektívu má škola?
- Mám šancu zvládnuť štúdium?
- Ktoré sú profilové predmety? Nemám s nimi problémy?
- Bude štúdium finančne náročné?
- Mám šance sa po škole uplatniť?
- Chcem ísť po skončení SŠ na VŠ?

Dni otvorených dverí

Najviac informácií o škole zistíš, keď ju navštíviš počas Dňa otvorených dverí. Dni otvorených dverí na stredných školách prebiehajú v období od novembra do januára príslušného školského roka. Aktuálny dátum ti poskytne výchovný poradca na vašej škole. Jedenkrát vidieť je lepšie ako stokrát počuť.

Môžeš sa dozvedieť':

- Aké má škola priestory a vybavenie
- Ktoré sú profilové predmety
- Aké jazyky sa učia na škole
- Aké záujmové aktivity podporuje
- Do akých projektov je zapojená
- Aké možnosti štúdia poskytuje
- Z čoho sa robia prijímacie skúšky
- Akí úspešní sú jej absolventi.



Zoznam škôl, prehľad študijných a učebných odborov nájdeš napríklad na: www.svs.edu.sk, www.profsme.sk, webová stránka SŠ, www.istp.sk, www.povolania.eu, www.stredneskoly.eu, www.profesia.sk... Podrobné informácie ti podá výchovný poradca na tvoje ZŠ, psychológ Centra PPPaP, pracovník ÚPSVaR.

Snaž sa zistiť o povolaniach, ktoré sa ti páčia, čo najviac informácií. Pýtaj sa najmä dospelých, rodičov, známych, výchovného poradcu a najlepšie niekoho s týmto povolaním. Zváž svoj zdravotný stav, svoje slabé a silné stránky.

Vypracovala: Mgr. Jaroslava Mervová, psychologička CPPPaP Humenné

Zdroje: internet, www.camip.sk