



Centrum poradenstva a prevencie, Mierová 65/4, Humenné

Mierová č.4, 066 01 Humenné

tel.:057-7750627, e-mail: poradna@cphpp-humenne.sk, web: www.cphpap-humenne.sk, FB: CPP Humenné

Ponukový list odborných preventívnych aktivít CPP Humenné základným školám v šk. roku 2024/25

V prípade záujmu o niektorú z aktivít je potrebné vyplniť Žiadosť o besedu / prednášku / preventívny program.

Prosíme Vaše žiadosti zaslať do konca októbra 2024, aby sme si vedeli vytvoriť celoročný časový harmonogram. Ďakujeme

Prednášky / zážitkové programy pre pedagogických pracovníkov, rodičov žiakov	
Zvládanie hnevu a frustrácie	Mgr. O. Pastiriková
Prednáška / preventívny program podľa aktuálnych potrieb pedagogických zamestnancov, rodičov žiakov	Mgr. O. Pastiriková
Agresia u žiakov na 2. stupni ZŠ	PhDr. S. Kozmonová
Pomoc pri posudzovaní a objavovaní nadaných a talentovaných detí	PhDr. S. Kozmonová
Supervízia ako prevencia vyhorenia – prednáška – uvedenie do problematiky, 90 min	Mgr. M. Čukalovská
Nenásilná komunikácia (nenásilná/ý k sebe a k iným) - program p. Rosenberga – zážitková forma, počet stretnutí podľa dohody, min 1x90min	Mgr. M. Čukalovská
Povedz to priamo - komunikácia pedagóg – študent (program p. Satirovej, zážitková forma, 3x90min)	Mgr. M. Čukalovská
Zvládanie záťažových situácií – program – zážitková forma, min. 90min	Mgr. M. Čukalovská

Skupinové aktivity a preventívne programy zamerané na osobnostný, emocionálny a sociálny vývin realizované odbornými zamestnancami CPP Humenné: psychologičkami, špeciálnymi pedagogičkami a sociálnou pedagogičkou

Prosíme, aby pre 1 triedu bola vybraná 1 preventívna aktivita.

Aktivity pre žiakov 1. stupňa ZŠ	
Emócie – strach, smútok, hnev – vnímam svoje pocity, poznám ich a snažím sa ich zvládnuť... skupinová beseda / práca so žiakmi - 1.-4. ročník	Mgr. G. Hajdučková
Myšlienkové mapy – ako sa učiť (3.-4. ročník)	Mgr. L. Bučková
Poznaj svoj vnútorný svet... – preventívny program	Mgr. O. Pastiriková
Rozvíjanie priestorovej orientácie – vnímanie priestoru, spolupráca, priestorová predstavivosť – hrové aktivity so žiakmi	Mgr. E. Bilecová
Ako mám zvládnuť svoje emócie? - preventívny program pre 3.- 4. ročníky	Mgr. A. Mrázová
Mirabilis - korekčný program pre žiakov so ŠVVP	Mgr. A. Mrázová
Spoznávame svet povolání – krátkodobý program pre 4. ročníky	Mgr. A. Mrázová
Prednáška / preventívny program podľa aktuálnych potrieb školy po dohode s výchovným poradcom (školským psychológom)	Mgr. O. Pastiriková
Priateľská trieda - blok sociálno-psychologických aktivít pre žiakov 3.-4. ročníkov	Mgr. J. Mervová

Aktivity pre žiakov 2. stupňa ZŠ	
Prevenia závislostí	
Prevenia drogových závislostí – tabak, alkohol	Mgr. V. Lučkaničová
Prevenia látkových a nelátkových závislostí	Mgr. V. Lučkaničová
Prevenia závislostí – so zameraním na posilnenie a rozvoj zdravého životného štýlu	Mgr. A. Mrázová
Keď sa drogy stanú prioritou – 7. ročník	Mgr. A. Mrázová
Prevenia nadužívania alkoholu – TWILIGHT /okuliare opitosti/	Mgr. V. Lučkaničová
Prevenia agresivity a šikanovania	
Rešpektujeme sa navzájom – zážitkové aktivity zamerané na podporu tolerancie a vzájomného rešpektu pre 7.-8. ročníky	Mgr. L. Bučková
Kyberšikana	PhDr. S. Kozmonová
Prevenia nežiadúcich javov – Šikanovanie	Mgr. V. Lučkaničová

Mobil preč, dajme reč	PhDr. S. Kozmonová
Ako sa stať sám sebou a nebyť sám (prevencia agresivity 7.-8. roč.)	Mgr. M. Čukalovská
Cesta k emocionálnej zrelosti (sociálnopsychologický výcvik – pre 8., 9. roč. (doporučený termín realizácie: december – január)	PhDr. S. Kozmonová
Aby sme sa v triede cítili lepšie... - blok sociálno-psychologických aktivít pre žiakov 5.- 6. ročníkov	Mgr. J. Mervová
Učenie, výber povolania, rozvoj osobnosti, zvládanie záťažových situácií, dospievanie, sexuálna výchova, zdravý životný štýl	
Prečo je dôležité byť emocionálne inteligentný? Rozvoj EQ v medziľudských vzťahoch, emocionálny sebarozvoj a tréning sociálnych spôsobilostí	Mgr. A. Mrázová
Poznaj svoj vnútorný svet... – preventívny program	Mgr. O. Pastiriková
Ako si poradiť s učením	Mgr. V. Lučkaničová
Navigácia k povolaniu – pre 8. roč.(doporučený termín realizácie: máj - jún)	Mgr. M. Čukalovská
„Voľba školy a kariéry“ – krátkodobý program pre 8. ročníky	Mgr. A. Mrázová
Ako sa nestratiť vo svete – Prevencia obchodovania s ľuďmi. Sexuálne zneužívanie – pre žiakov 9. ročníkov	PhDr. S. Kozmonová
Vplyv médií na psychický vývin detí a mládeže	PhDr. S. Kozmonová
Vieme, že... – pre 7. roč. (doporučený termín realizácie: máj – jún)	Mgr. M. Čukalovská
Skupinová psychologická diagnostika profesijnej orientácie žiakov 8. ročníkov, realizácia: máj-jún – nie je potrebné vypisovať žiadosti o aktivitu	Mgr. A. Mrázová + psychologičky
Prednáška / preventívny program podľa aktuálnych potrieb školy po dohode s výchovným poradcom (školským psychológom)	Mgr. O. Pastiriková

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2024/2025