



Centrum

pedagogicko-psychologického
poradenstva a prevencie Humenné

tel.: 057/775 06 27, e-mail : poradna@cphpap-humenne.sk, web: www.cphpap-humenne.sk,
FB: CPPPaP Humenné

Ponukový list odborných aktivít CPPPaP Humenné základným školám v šk. roku 2022/23

V prípade záujmu o niektorú z aktivít je potrebné vyplniť Žiadosť o besedu / prednášku / preventívny program

Aktivity pre pedagogických pracovníkov, rodičov žiakov	
Zvládanie hnevu a frustrácie	Mgr. O. Pastiriková
Ako komunikovať s agresívnym rodičom (pre učiteľov)	PhDr. S. Kozmonová
Agresia u žiakov na 2. stupni ZŠ	PhDr. S. Kozmonová
Supervízia ako pomoc pri zvládaní záťažových situácií – prednáška – uvedenie do problematiky, 90min)	Mgr. M. Čukalovská
Supervízia ako prevencia vyhorenia – prednáška – uvedenie do problematiky, 90min	Mgr. M. Čukalovská
Pomoc pri posudzovaní a objavovaní nadaných a talentovaných detí	PhDr. S. Kozmonová
Nenásilná komunikácia (nenásilná/ý k sebe a k iným) - program p. Rosenberga – zážitková forma, počet stretnutí podľa dohody, min 1x90min	Mgr. M. Čukalovská
Povedz to priamo - komunikácia pedagóg – študent (program p. Satirovej, zážitková forma, 3x90min)	Mgr. M. Čukalovská

Zvládanie záťažových situácií – program – zážitková forma, min. 90min	Mgr. M. Čukalovská
Účasť odborných pracovníkov CPPPaP na rodičovských združeniach, zápisoch žiakov do 1. ročníkov formou besied k aktuálnym problémom	Odborní zamestnanci (podľa obvodov)

Skupinové aktivity a preventívne programy zamerané na osobnostný, emocionálny a sociálny vývin realizované odbornými zamestnancami CPPPaP Humenné: psychologičkami, špeciálnou pedagogičkou a sociálnou pedagogičkou

Aktivity pre žiakov 1. stupňa ZŠ	
Hráme sa s hláskami, slovami a slabikami (1.-2. ročník)	Mgr. O. Meždejová
Poznaj svoj vnútorný svet... – preventívny program	Mgr. O. Pastiriková
Prevenia nelátkových závislostí (závislosť od počítačových hier, playstationu, internetu, nakupovania, závislosť na mobiloch, hracích automatoch...)	Mgr. V. Lučkaničová
Prevenia nežiadúcich javov – Šikanovanie	Mgr. V. Lučkaničová
Keď mám chuť kričať ! (3. ročník) – preventívny program pre deti, cieľom je pomôcť im naučiť sa zvládať svoje negatívne emócie	Mgr. A. Tovarňáková
Mirabilis - korekčný program pre deti so ŠVVP	Mgr. A. Tovarňáková
Spoznávame svet povolání – krátkodobý program pre 4. ročníky	Mgr. A. Tovarňáková
Aby sme sa v triede cítili lepšie... - blok sociálno-psychologických aktivít	Mgr. J. Mervová
Prednáška / preventívny program podľa aktuálnych potrieb školy po dohode s výchovným poradcom (školským psychológom)	Mgr. O. Pastiriková

Aktivity pre žiakov 2. stupňa ZŠ	
Prevenca závislostí	
Prevenca drogových závislostí – tabak, alkohol	Mgr. V. Lučkaničová
Prevenca látkových a nelátkových závislostí	Mgr. V. Lučkaničová
Prevenca závislostí – so zameraním na posilnenie a rozvoj zdravého životného štýlu	Mgr. A. Tovarňáková
Keď sa drogy stanú prioritou – 7. ročník	Mgr. A. Tovarňáková
Prevenca nadužívania alkoholu – TWILIGHT /okuliare opitosti/	Mgr. V. Lučkaničová
Závislosti naše každodenné... - látkové a nelátkové závislosti	Mgr. J. Mervová
Prevenca agresivity a šikanovania	
Kyberšikana	PhDr. S. Kozmonová
Prevenca nežiadúcich javov – Šikanovanie	Mgr. V. Lučkaničová
Prevenca rizík používania internetu a mobilnej komunikácie – Kyberšikanovanie	Mgr. V. Lučkaničová
Mobil preč, dajme reč	PhDr. S. Kozmonová
Aby sme sa v triede cítili lepšie... Blok sociálno-psychologických aktivít pre 5.-6. ročníky	Mgr. J. Mervová
Ako sa stať sám sebou a nebyť sám (prevencia agresivity) – pre 7.-8. roč.	Mgr. M. Čukalovská
Predsudky – diskriminácia – prevencia extrémizmu, pre žiakov 8.-9. ročníkov	Mgr. J. Mervová
Cesta k emocionálnej zrelosti (sociálnopsychologický výcvik – pre 8., 9. roč. (doporučený termín realizácie: december – január)	PhDr. S. Kozmonová

**Učenie, výber povolania, rozvoj osobnosti, zvládanie záťažových situácií,
dospievanie, sexuálna výchova, zdravý životný štýl**

Prečo je dôležité byť emocionálne inteligentný? Rozvoj EQ v medziľudských vzťahoch, emocionálny sebarozvoj a tréning sociálnych spôsobilostí	Mgr. A. Tovarňáková
Poznaj svoj vnútorný svet... – preventívny program	Mgr. O. Pastiriková
Ako si poradiť s učením	Mgr. V. Lučkaničová
Navigácia k povolaniu – pre 8. roč.(doporučený termín realizácie: máj - jún)	Mgr. M. Čukalovská
„Voľba školy a kariéry“ – krátkodobý program pre 8. ročníky	Mgr. A. Tovarňáková
Ako sa nestratiť vo svete – Prevencia obchodovania s ľuďmi. Sexuálne zneužívanie – pre žiakov 9. ročníkov	PhDr. S. Kozmonová
Vplyv médií na psychický vývin detí a mládeže	PhDr. S. Kozmonová
Vieme, že... – pre 7. roč. (doporučený termín realizácie: máj – jún)	Mgr. M. Čukalovská
Skupinová psychologická diagnostika profesijnej orientácie žiakov 8. ročníkov, realizácia: máj-jún	psychologičky (podľa obvodov)
Prednáška / preventívny program podľa aktuálnych potrieb školy po dohode s výchovným poradcom (školským psychológom)	Mgr. O. Pastiriková