

ŠIKANOVANIE - NIE ! (informačný list pre žiakov)

„SME ŠKOLA, KDE SA ŠIKANOVANIE NETOLERUJE V ŽIADNYCH PODOBÁCH !“

Šikanovanie je násilné sa správanie dieťaťa alebo skupiny detí s cieľom ohroziť, zastrašiť, ponížiť alebo inou formou ublížiť inému dieťaťu alebo skupine detí, ktorí sú viac-menej bezbranní.

Základné znaky šikanovania

- **jasný úmysel ublížiť druhému :**

telesne → dlhodobé bitie, naháňanie, strkanie, štvachanie, štipanie, podrážanie nôh, kopanie, ťahanie za vlasy , poškodzovanie oblečenia a osobných vecí,...

verbálne → urážky, nadávky, vulgarizmy, opakované posmešky, pokorujúce prezývky, hrubé žarty, neustále kritizovanie, vysmievanie, ponižovanie, ...

neverbálne → urážlivá gestikulácia, zabuchnutie dverí, zamykanie do miestnosti, schovávanie tašiek, trhanie zošitov, ...

vydieranie → branie desiaty, obedových lístkov, vyberanie peňazí, cigariet, nútenie robiť úlohy za niekoho alebo prepisovať zošity, vymáhanie alebo privlastňovanie vecí – peračníky, perá, ceruzy, učebnice, ...

ohováranie → nepekčné poznámky alebo posmešky o rodine , urážanie rodičov, ...

vylučovanie → zabraňovanie zúčastňovať sa na rôznych aktivitách, prehládanie, ignorovanie,...

- **útočníkom môže byť jedno dieťa alebo skupina detí**
- **incidenty sú opakované voči obeti** → jednorazová akcia sa za šikanovanie nepovažuje
- **nepomer síl medzi útočníkom a obeťou** → jeden z účastníkov je zreteľne slabší a snaží sa uniknúť. Ako šikanovanie obvykle neoznačujeme občasnú bitku alebo hádku približne rovnako fyzicky vybavených súperov

Prečo povedať „Nie“ šikanovaniu ?

Nikto nemá právo ubližovať Ti, ak sa tak deje, problém nie je v Tebe, ale v nedostatočnej kontrole dospelých a v zlých vzťahoch v Tvojom okolí.

V mnohých prípadoch šikanovania ide veľmi často o trestné činy a sankcie sa riadia trestným právom. Žiak môže byť vylúčený zo školy, umiestnený v príslušnom liečebno-výchovnom zariadení, oznámený príslušnému útvaru Policajného zboru .

Čo môžeš TY urobiť proti šikanovaniu?

- Keď do teba niekto zapára, nedaj sa vyprovokovať.
- Povedz „nie“ a choď preč – so sebadôverou. Neobzeraj sa a nepostávaj. Choď preč alebo utekaj, až kým sa nedostaneš z tejto situácie.
- Ignoruj návrhy. Buď predstieraj, že si nepočul, alebo sa začni rozprávať o niečom úplne inom.
- Keď máš ísť okolo tých, ktorí ťa bijú, berú veci, nechodievaj sám, počkaj, na nejakú skupinu a pridaj sa k nim, aj keď ich vôbec nepoznáš.
- Vyhybaj sa miestam, kde by ťa mohol niekto zbit' alebo niečo zobrat'.
- Keď nemáš kamarátov, skús si ich nájsť.

Kto Ti pomôže šikanovanie vyriešiť?

- Čím skôr sa obráť na svojich rodičov a požiadaj ich o radu.
- Keď sa šikanovanie deje v škole, oznam to pedagógovi, ktorému dôveruješ.
- Môžeš zavolať na inštitúcie, ktoré Ti môžu poradiť alebo pomôcť:

Linka detskej istoty 116 111

(anonymná poradňa pre všetky deti funguje bezplatne a non-stop počas celého roka)

Linka Pomoc.sk 116 111, aj na chate, e-mailom

(linka pre ohrozenia detí vo virtuálnom svete, funguje bezplatne a non-stop)

Linka dôvery Nezabúdka 0800 800 566

Linka tiesňového volania 112