



tel.: 057/775 06 27, e-mail: poradna@cphpap-humenne.sk, web: www.cphpap-humenne.sk,  
FB: CPHPaP Humenné

## Ponukový list odborných preventívnych aktivít C PHPaP Humenné pre stredné školy v šk. roku 2022/23

V prípade záujmu o niektorú z aktivít je potrebné vyplniť Žiadosť o besedu / prednášku / preventívny program, príp. kontaktovať odborného zamestnanca C PHPaP Humenné

<b>Besedy, prednášky, kluby pre študentov SŠ</b>		
Mgr. M. Čukalovská, sociálna pedagogička		
1.ročník	<b>Adaptačný proces a efektívne učenie</b>	október
	<b>Umenie povedať nie</b> - Prevencia závislostí I.+II.	apríl – máj
	<b>Vieme byť tolerantní?</b> - Prevencia diskriminácie	november – december
	<b>Nezamotaj sa v sieti</b> – Prevencia kyberšikanovania	apríl - jún
2.ročník	<b>Povedz to priamo</b> - prevencia agresivity I +II.	november – december
	<b>Ako sa utvára láska</b> - výchova k manželstvu a rodičovstvu	február – marec
	<b>Nenasilná komunikácia</b>	apríl – máj
3.ročník	<b>Výber partnera a partnerské vzťahy</b> (alkoholizmus, agresivita a i.)	feb - máj
	<b>Cesta k uplatneniu</b> - Kariérové poradenstvo	gymn: okt – nov SOŠ: feb – marec
	<b>Ako byť úspešný</b> – tréning sociálnych schopností	február – máj

	<b>Nikto nie je na predaj</b> - Prevencia obchodovania s ľuďmi (tréning sociálnych zručností)	marec-apríl
4. ročník	<b>Ako zvládnuť maturitu</b> – zvládanie záťažových situácií	dec- jan
	Mgr. O. Pastiriková, psychologička	
	výber témy podľa dohody s výchovným poradcom (školským psychológom) podľa aktuálnych potrieb školy	

### Prednášky pre pedagógov a odborných zamestnancov SŠ

Mgr. M. Čukalovská, sociálna pedagogička

**Povedz to priamo** - komunikácia pedagóg – študent (program p. Satirovej, zážitková forma, 3x90min)

**Agresivita a čo s ňou, šikanovanie a čo s ním** – prednáška, 90min

**Supervízia ako pomoc pri zvládaní záťažových situácií** – prednáška – uvedenie do problematiky, 90min)

**Supervízia ako prevencia vyhorenia** – prednáška – uvedenie do problematiky, 90min

**Nenásilná komunikácia (nenásilný/á k sebe a k iným)** - program p. Rosenberga – zážitková forma, počet stretnutí podľa dohody, min 1x90min

**Zvládanie záťažových situácií** – program – zážitková forma, min. 90min)

Mgr. O. Meždejová, špeciálna pedagogička

**Realizácia IVP pre žiakov so ŠVVP**

**Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2022/2023**