

## Dôležité telefónne kontakty, odkazy na on-line poradne či webové stránky pre deti a mladých

---

**Obráťte sa na dôveryhodného dospelého, odborníka pri vašich problémoch, ťažkostiach...**

**Hovorte o tom a vyhľadajte pomoc**



**Linka detskej dôvery 055/2347272, 0907 401 749**

**Linka detskej istoty 116 111**

**Linka pre obeť násilia 0850 111 321**

**Linka Nezabudka 0800 800 566**



<https://www.facebook.com/ipcko/>

<https://ipcko.sk/chcem-sa-zabit/>

<https://ipcko.sk/chatova-poradna/>

<https://ipcko.sk/emailova-poradna/>

<https://www.stalosato.sk/.../sme-tu-pre-teba-na-linkach-dove.../>

<https://www.facebook.com/pomocobetiam.sk/>

<http://pomoc.sk/>

<https://www.linkadeti.sk/domov>

<https://detstvobeznasilia.gov.sk/index.php/institucie/>

**ÚPSVR Humenné, Oddelenie sociálnoprávnej ochrany a sociálnej kurately  
057/2440600**

**ÚPSVR Humenné referát poradensko-psychologických služieb 057/2440 641,  
057/2440 642**

**Polícia (akútny problém) 158**