

Ciele arteterapie pri práci s mládežou

Ciele arteterapie závisia od viacerých faktorov: - teórie, z ktorej vychádzajú,
- potreby klienta,
- veku klienta.

Ciele arteterapie Marian Liebmanová (1984, in: Šicková- Fabrici, 2002) delí na tieto najvšeobecnejšie ciele: individuálne a sociálne:

Individuálne ciele - uvoľnenie, sebaaprežívanie, vizuálne a verbálne usporiadanie zážitkov, poznanie vlastných možností, primerané sebahodnotenie, rast osobnej slobody a motivácie, sloboda pre experimentovanie pri hľadaní výrazov pocitov, emócií alebo konfliktov, rozvoj fantázie, nadhľad, celkový rozvoj osobnosti.

Medzi sociálne ciele sa zaraďuje vnímanie a prijatie iných ľudí, vyjadrenie uznania ich hodnoty, ich ocenenie, nadväzovanie kontaktov, zapájanie so skupiny a schopnosť kooperácie, komunikácie, spoločné riešenie problémov, skúsenosť, že iní majú podobné zážitky ako ja, reflexia vlastného fungovania v rámci skupiny, pochopenie vzťahov, vytváranie sociálnej podpory.

Arteterapiu u adolescentov rozvíjala Shirley Rileyová (1999, in: Šicková, 2002) . Domnieva sa, že arteterapia môže pomôcť adolescentom dostať sa z oblasti konkrétneho myslenia k mysleniu abstraktnému, môže budovať sociálne schopnosti, altruizmus, empatiu, rozvoj zdravej sexuality. Obraz seba samého sa môže vyvíjať k zdravej sebakritičnosti. Prijímať a dávať spätné väzby, čo je dôležité pri formovaní osobnosti adolescenta. Na Slovensku sa arteterapii mládeže venuje Terra terapeutica, niektoré Centrá pre liečbu a prevenciu závislostí , Doliečovacie centrá a niektoré Centrá pedagogicko-psychologického poradenstva a Centrá špeciálno-pedagogicko-psychologického poradenstva.

U všetkých vekových kategórií je cieľom arteterapie (Šicková, 1994) znovuvybudovať z rôznych dôvodov narušené prirodzené dispozície človeka: kreativitu, spontaneitu, schopnosť komunikácie so sebou samým, s druhými, s prostredím, v ktorom žije, chápanie života v jeho súvislostiach a jeho zmysluplné prežívanie.(Šicková-Fabrici, 2002).

Spracovala: Mgr. Mariana Čukalovská, CPPPaP Humenné