

Bezpodmienečná láska -

*ako možná prevencia neskorších ťažkostí vo vzťahoch
v období dospievania*

Čo je to bezpodmienečná láska?

Bezpodmienečná láska znamená milovať dieťa bez ohľadu na výzor, prednosti, či slabosti a správanie...Nie je to ľahké, uvedomovať si, že jeho správanie, výzor, či prejavy, neznamenajú, že ono je zlé, len momentálne nevie lepšie...

Pomáha neustále si opakovať...

-Aj dospievajúce dieťa je dieťa.

-Dospievajúci vždy skúšajú, kde sú ich hranice a jediná možnosť je, trpezlivo ich vymedzovať a aktualizovať podľa veku.

-Veľá obrán dospievajúcich je nepríjemná. (Skôr je dobré popremýšľať, aký má dôvod, že sa takto bráni.)

- Rodičia im môžu pomáhať dospievať a postupne opúšťať nevhodné obrany a ukazovať, vhodné riešenia, diskusie, byť im príkladom, ak sa pomýlime uznať a ukázať vhodnejšie riešenie.

-Ak budeme milovať deti, len keď nám robia radosť, nebudú našu lásku vnímať ako úprimnú, bezpodmienečnú, nesebeckú a ich vývoj utrpí, rovnako ako ich pocit bezpečia, istoty a seba prijatia.

-Ak milujeme bezpodmienečne, vedia lepšie ovládať svoje strachy, úzkosti a vyrastajú vo vyrovnanjšiu a seba prijímajúcejšiu osobnosť..

-Pokiaľ majú deti pocit prijatia, len keď nám vyhovejú, budú sa cítiť neustále neisté, či sú dost' dobré, či to už bude hodné bezpodmienečnej lásky a prijatia.

Časom začnú trpieť úzkosťami, neistotami, pocitmi menejcennosti a pocitom, že je to márne, lebo nikdy to nie je dost' dobré...čo je už len malý krok k neustálemu rebelstvu, či vzťahovej anarchii.

-K bezpodmienečnej láske pomáha trpezlivosť, pokora, starať sa o vlastný pokoj, pohodu (chvíľkou pre seba po ceste z práce, do práce, večer, relax, humor, nebyť v tom sám, mať zrkadliaceho spriazneného človeka, vedieť si priznať chybu, vedieť sa poradiť, modlitba). (Dr. R. Campbell, Praha, 2001, s.20-21)

Spracovala: Mgr. Mariana Čukalovská, CPPP a P Humenné

sociálny pedagóg